

## マルメ研修を終えて

津田奈央子

当院のもとになっているスウェーデンの歯科医療を学ぶことができるこのセミナーは院長からも素晴らしいときいていて、大変楽しみにしていました。

トータルカリオロジーは、医院でもよんでいて勉強させていただいてましたが、実際に ty 著者のダン・エリクソン先生に直接会え、スウェーデンでのカリエスの治療法やほかの先生方の質問などでもともと得ていた知識を再確認できたとともに、新しい知識を得ることができました。

たとえば一日2回の歯磨き、2センチの歯磨き粉で、2回うがいする(2・2・2)は以前から知っていたのですが、あらたに食事の間隔は2時間あける(2・2・2・2)ということが増えたことです。

その他にもスウェーデンの歯科治療の料金制度をまなび、日本の保険制度とは違い患者さんそれぞれの口腔内の状態によって料金が変わるシステムは、患者さんのモチベーションにも影響があるのではないかと思いました。

公立の歯科医院も見学する機会があり、滅菌室やその他も共通する面もありましたが、よりシンプルに収納されていたり驚く面もありました。

実技のセミナーもあり、SRP を実際にマネキンで行いました。

今まで苦手だった部位の確認と、改善をすることができとても有意義な時間が過ごすことができました。

日本に帰ってから、患者さんの口腔管理意識のモチベーションをあげるために、少しでもこのセミナーで学んだことを生かしていきたいと思いました。