

## マルメ研修感想文

アップルデンタルセンター  
歯科衛生士 高田恵里奈

初めてのスウェーデンということもあり、とても楽しみにしていましたが、本当に有意義な時間となりました。

今回のセミナーを企画してくださった熊谷先生をはじめオーラルケアのみなさま、講師のみなさまに感謝致します。

今回のセミナーで強く感じたことは、もっと患者主体の診療にしていけないといけないということでした。

スウェーデンの診療内容を聞くと、患者自身が自分のことを理解して選択しているシステムが確立しているなあと感じました。

キャピテーションシステム、T4やR2など見習いたいシステムばかりでした。

今の日本でシステムを変えることは難しいですが、MI法などを使って患者が自分で考えて主体となって選択していけるような診療を心がけたいと思いました。

また、知識を再確認できたことや、新しい知識を得られたことがとてもよかったです。しかしそれだけで満足するのではなく、日本に帰ってからしっかり学び直しすることが大切だなと強く思いました。

とてもありがたいことにDHは実践的なこともありましたが、晝間先生が最後に仰っていた通り情熱を与えて下さるセミナーだったので、今自分のやっている医療に情熱と自信を持ってさらに頑張っていきたいと思いました。