

## 2016 マルメ研修を終えて

私の歯科人生においてとても重要な研修となった。

ダン・エリクソン教授はじめ素晴らしい講師陣から丁寧にスウェーデンの歯科医療、カリオロジーを中心にペリオ、インプラントまで伺うことができた。

Dr からだけでなく歯科衛生士や公的歯科医院の視点からお話が聞けたのも貴重であった。

カリエスをこのように丁寧に扱ってこなかったことに非常にショックを受けた。ダン・エリクソン先生は「永久修復物というものはない」と受け入れ、その上でエビデンスベースで最良の治療、または時期を選択する重要性を伝えてくださった。

もうひとつ心に残る言葉は「私たちが治しているのは歯ではなく患者の脳です」だ。つい疾患ばかりを診てしまう自分に改めて気づきを頂けた。

そして今回の旅でたくさんの刺激があったのは参加者の皆さんの情熱のおかげだと感じる。それぞれステージはちがえども、目指す方向の同じ仲間の言葉は力になった。

言い訳しないで前に進むこと、主体性をもって行動すること、自分の頭で考える事、チャレンジすること、勉強すること・・・そういうエネルギーをたくさんたくさん頂いた。

まずはこの熱が冷めないように研修内容をまとめて、クリニック内で共有しようと思う。

そしてクリニック単位で患者さんに還元していこうと思う。

このような貴重な体験のできる研修の参加できたことに感謝します。