

Hygeia Basic Seminar

「わかる！できる！実践ペリオドントロジー」in大阪

2010年 10月10日(土)～11日(日)

シロナデンタルシステムズ 大阪支店 セミナールーム

2010年10月 徳本美佐子

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

「わかる！できる！実践ペリオドントロジー」編概要

日時 : 2010年10月10日（土）～11日（日）

場所 : シロナデンタルシステムズ 大阪支店

講師 : 徳本美佐子

受講者 : 歯科衛生士 9名

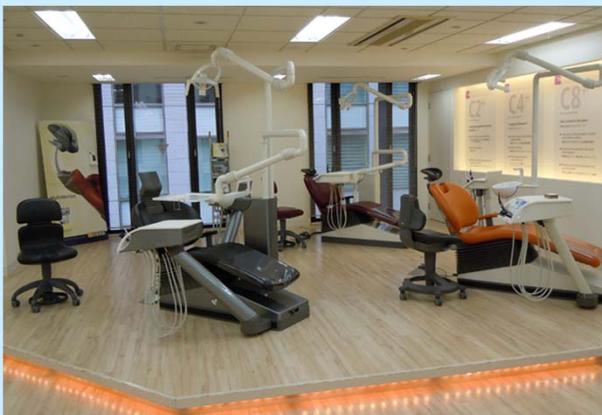
内容 : 講義 : データに見る歯科医療の実態
絵で見る歯周病の病因論
MTMの流れ
TBI
プロービング
キュレットの種類
実践 : グレーシーキュレットのシャープニング
SRPの基本

セミナー風景



Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

セミナー会場



会場はシロナデンタルシステムズのご協力により、シロナ大阪支店をお借りして行いました。シロナ担当者の方には会場設営や運営へのご協力の他、お菓子や飲物もご用意いただくなど、大変お世話になりました。

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

セミナーアンケート概要

1. 年齢・歯科衛生士経験・MTM実施経験（参加衛生士9名）

年齢		歯科衛生士歴		MTM実施歴	
21－25歳	3名	1年未満		なし	
26－30歳	3名	1－2年	1名	1年未満	2名
31－35歳		3－5年	3名	1－2年	2名
36－40歳		6－10年	3名	3－5年	2名
41－45歳	2名	11－15年	1名	6－10年	2名
未回答	1名	16－20年		未回答	1名
		21年以上	1名		

セミナーアンケート概要

2. MTM実施状況

日常的に行っている	5名
一部の方に行っている	2名
行っていない	2名

3. 歯周予防のためのSRPの実施

日常的に行っている	9名
一部の方に行っている	
行っていない	

セミナーアンケート概要

4. グレーシーキュレットの使用経験

ある	9名	ない	0名
1年未満			
1-2年	2名		
3-5年	3名		
6-10年	4名		

セミナーアンケート概要

5. セミナー「講義」について

とても良かった	9名
良かった	—
難しかった	—

6. セミナー「SRP実習」について

とても良かった	9名
良かった	—
難しかった	—

<講義について1> (その他・意見)

- ・ 何度も日吉の話、また歯周病の話聞いていますが、何度聞いても奥が深いと思いますし、自分の知らないことがまだまだあるんだと・・・
もっと勉強しなきゃと思います。
- ・ 勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 歯周病がどのようにしてなっていくかも、絵があってすごく理解しやすかったのも歯医者でも媒体を使ってうまく説明したいと思いました。
パソコンでするデンタルフラッシュがあると便利でいいなと思いました。
- ・ 今までメンテナンスを受けたことのない人に、知識をもってもらうことの大切さが分かりました。価値を知らないでいる人と価値を知った人との違いが、患者さんのモチベーションにつながっていくので、まず、自分が勉強を常にしていくのが大事だと感じました。
- ・ 歯周病因論がとても分かり易く、理解しやすかったのと、患者さんへの説明の仕方を見直すこともできました。
- ・ 毎回、徳本さんのお話はとても分かり易くて良いです。
前回のカリオロジーの質問等もさせていただき、今後の自分のためにもなりました。ありがとうございました。

<講義について2> (その他・意見)

- ・ SRPにはあまり自信がなかったのですが、講義を聞いて歯周病についてもう一度知る事ができ勉強になりました。

<SRP実習について1> (その他・意見)

- ・ 今まで何度か受けていますが、なかなか分かりづらく、帰っても何もできずにいましたが、今日のは分かりやすく、また、何度も練習すれば出来るようになり、もっと簡単に歯石がとれるようになり、自分も患者も楽になると思いました。
- ・ 中山先生のSRP以来実習を受けていなかったもので、かなり自己流になっているところや苦手なところが多かったのですが、2日間で自分のやりやすいところが克服できて本当に良かったです。
これから頑張っていきたいと思えます。
- ・ 今までそこまでポジションや頭の高さ（ヘッドレスト）などを意識しなかったが、それを変えるだけでやりやすさがだいぶ変わると思いました。まず持ち方から直さないといけないところがあったので、意識してこれからやろうとおもいます。
- ・ レストの位置付けや、フロントポジションでのSRPを今まで行っていなかったもので、苦手だった部位がとてもアプローチしやすくなりました。本ももう一度読み直したいですし、今ならしっかり理解できると思えます。

<SRP実習について2> (その他・意見)

- ・実際に口腔内にキュレットをあててみて、今までの自己流を見直すことができてとても良かったです。
早速、明日からのSRPに活かしていきたいと思います。
- ・実際にやってみていろいろなポジショニングがあり、いつも自己流でやっていたので、今後、佐々木さんの本を読んでスタッフと復習しながら覚えたいです。
- ・とても参考になり良かった。何度も復習して実際に使えるよう勉強していきたいと思います。
- ・手の動かし方、当て方などがハッキリ分かりました。
- ・難しかったのですが、固定の仕方や挿入の仕方です当たりが分かってきたので、角度や持ち方が大事だということが再確認できました。
診療でSRPができるように、もう一度確認していきたいと思います。

<感想・ハイジアへの要望など1>

- ・今日は本当にありがとうございました。
- ・今後もSRPのような実習を続けて欲しいと思います。
- ・喫煙というものがすごく歯周病についても悪影響だと再認識したので、これから未成年の方にも説明したり、もちろん吸っている方にも禁煙をすすめるように指導していきたいと思いました。
1番は2日目の実践がすごくこれからの為になりました。
帰ってから忘れないうちにやってみようと思います。
これからは活かしたいです。今日はキュレットの切れなさにがく然として、今まで何をやっていたんだとゆう感じをいただきました。
まずは帰ってからシャープニングをやり直します。
- ・SRPやメンテナンスは、技術も知識も必要で、常にこれが出来ないかと悩むことがあります。向上するためにもこうした実習を含んだセミナーがあると、とても勉強になります。
- ・実習としての参加は初めてでしたが、とても充実した実習となりました。復習してスムーズにできるようになりたいと思います。

<感想・ハイジアへの要望など2>

- ・ 2日間のとてもよい内容で、本人としてもとても勉強になりました。また受けたいです。
- ・ みなさん同じ方向を向いている方々なので、お話が参考になりとても楽しかったです。
楽しい2日間を過ごさせていただきありがとうございました。
- ・ ありがとうございました。とてもわかりやすく、明日からすぐに役立ちます。また宜しく願います。
- ・ また名古屋での受講を楽しみにしているので、次回、また名古屋で願います。わかりやすく教えていただきありがとうございました。
歯科衛生士を続けていきたいともう一度思いました。

わかる！できる！実践ペリオドントロジー編を終えて1

今回はOral Physician 歯科医院勤務の歯科衛生士9名の方とともに、講義及びシャープニングとSRPの実習を行いました。

今回の大阪のセミナー参加者は、1名を除き、6月に行なった名古屋でのカリオロジーのセミナーに参加した方であったため、いろいろなことを昼食をとりながら相談したりと、仲良く、楽しいセミナーとなりました。

ハイジアのセミナーは、同じ想いを持ち、悩みにも共通点があるため、セミナーだけでなく、参加者同士の意見交換が出来ることで、モチベーションを持ち続けることが出来る点が、他のセミナーとの大きな違いだと自負しています。

前回に比べ、今回の参加者は、担当患者さんを多く持ち、日ごろからSRPを行なっている方が多く、実習もスムーズに行なえましたが、全額をマスターするためには、実習は1日では足りないと感じました。

そのような意味で、来年度は、フォローアップセミナーも企画したいと考えております。

わかる！できる！実践ペリオドントロジー編を終えて2

また、感想にもありましたように、参加者には、SRPの施術時において、ヘッドレストの位置を施術部位によって変えることがとても重要であることを理解していただきました。

そこで、今回は、sirona製品の中から、今回のセミナーで使用した施術しやすいヘッドレストをご紹介します。

来年もさらに充実したセミナーを開催したいと思っております。
ぜひ、皆さんご参加ください。

また、セミナー会場のご提供及び当日の運営にご協力頂いたシロナデンタルシステムズ大阪支店の長谷川様には深く感謝いたします。
ありがとうございました。

徳本美佐子

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

新製品 『マルチモーション・ヘッドレスト』

よりよく見るために。

これこそが待ち望まれたヘッドレストです。

傾けたり、廻したりがどの方向にも自由にでき、患者さんにとって快適でありながら、しかも頭部をしっかりと支えるヘッドレスト。シロナ『マルチモーション・ヘッドレスト』は、これら全てを可能にします。しかも操作は片手でできる手軽さ。治療の状況が変わっても即座に対応できます。下顎から上顎に診療位置を変更する時も簡単に素早く調整でき、ヘッドレストは頭部の自然な動きを再現します。

『マルチモーション・ヘッドレスト』は歯科診療の新しい局面を切り開きます。

特長:

- 見づらい部位も容易に直視できます。
- 患者さんの頭部が術者の方を向くため、術者は動く必要がありません。
- 片手で簡単に操作が可能です。
- 患者さんの頭はしっかりと支えられ、ずれることはありません。

上顎ポジションと下顎ポジション



左右に傾ける、回す



- 片手で操作できます
- 位置を変えても患者さんの身長に合わせての再調整は不要です
- 人間工学に基づいた鉢型をしているため、頭がしっかりと支えられ、ずれることはありません。
- 見づらい根管の治療や次々とインスツルメントを換える必要がある時でも動きが容易です。

倒す、傾ける、回すの各操作が片手でできます。

そのため、例えば口腔内が見やすい8時のポジションに患者さんの頭を動かし、ドクターは同時にインスツルメントを取り出しやすい9時のポジションで診療することが可能です。

その結果ドクターは負担のない座位姿勢のまま、患者さんの頭が術者の方に向くこととなります。

モータードライブ・ヘッドレスト

ハンズフリーオペレーション、プログラム設定機能、衛生的で、定評のあるモデル

シロナの電動ヘッドレストは定評あるトップモデルの一つです。快適で人間工学に基づいたヘッドレストの一つと言えるでしょう。患者さんの頭部を自動的に設定ポジションに移動することが可能です。チェアポジションと連動させることで、上顎及び下顎診療ポジションの設定もできます。各設定ポジションは手を使わずに、フットスイッチで選択及び微調整ができ、衛生的です。また、人間工学的デザインのメリットも享受できます。患者さんの頭の重さはモーターが支えるため、ドクターは余分な力を使うことはありません。つまり、ヘッドレストの調整は簡単、かつスピーディーに行えます。



電動ヘッドレストは無段階調整ができるので、下顎も、上顎も最適なポジションで診療が可能です。下顎から上顎への診療ポジションの移行は、ヒトの頰椎の解剖学的な動きと同様に行われるので、患者さんは大きく首を反らさなければならぬ場合でも不快とは感じません。



モータードライブ・ヘッドレストは、ドクターの負担を減らし、治療を効率的にサポートします。



ヘッドレストの機能は、全てフットスイッチで操作できます。先生だけのエルゴノミックな設定ポジションを何度でも自動的に再現することができます。



ヘッドレストはフットスイッチによってハンズフリーで操作できるため、診療を衛生的に保ちます。