

## マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

### セミナー感想

#### 1日目

慢性歯周炎と侵襲性歯周炎は共通点が多いが大きな違いとして侵襲性歯周炎は若年発症が多く進行が早い。水平骨欠損が少ない。歯肉の発赤や腫張がはるかに少なくプラークも少ないということを感じて治療していきたいと思ふ。  
患者さんに口腔衛生指導をする場合は個人個人による評価、指導が必要だと分かりました。健康な歯肉を健康に居続けてもらうためには結合組織をこわさないように軽いプロベングを炎症のありそうな部分のみ出血があるかかくにするくらいでいいと思いました。実践していきたいです。

#### 2日目

SRPの実習をして、普段自分が患者さんに行う時のポジション、患者さんの顔の向きはとてまわりがらいいポジションだということに気づきました。キュレットの動かしかたについても、指に力が入ってしまっていて歯面にダメージを与えていたことや自分自身の疲労につながっていた事に気づきました。これからの治療では実習で学んだ事を活していきたいです。  
シーリングの重要性も改めて知ることができたので一定の角度でシーリングをし患者さんにかかる負担が少しでも減らせるようにしていきたいです。

#### 3日目

超音波の実習をして、チップの選び方や、歯面への当て方等とても勉強になりました。  
健康な歯肉に対しては先端1-2mm挿入でバイオフィルムの破壊をし、炎症のない状態を保つことが大切だと思いました。  
又、小児でも歯石がついている部分に超音波を当てて根面を磨くというのを聞き、今まで小児には超音波を当ててなかったのがこれから実践していきたいと思ふです。

#### ご意見・ご要望

## マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

### セミナー感想

#### 1日目

何度か、日吉歯科さんを言われてきましたが、今回は初めて、実技ありと言うことで非常に勉強になりました。私達が普段の診療の中で、備わっているTBエやSRPについて改めて教えて頂きとても参考になりました。また他院さんからの質問を聞きながら、患者さんと接する中でやはり教育の面が苦戦されているんだと言うのもまたはげみになりました。今後もずっと長く課題は尽きないと感じました。歯垢の除去が大切とわかっていただけに自分の思う通りに行かないと、もどかしいと感じる反面、伝わり変化が起きた時の喜びもまた嬉しく感じました。また正面から向き合える良いきっかけになりました。

#### 2日目

SRPについて、しっかりと時間を取り、改めて教えて頂き、また分からないことも直接教えて頂くことが出来ました。MTMの流れを行う上で、患者さんに合わせて、セリフの向上を求めなくては、自分自身のスキルアップもまた必要だと改めて反省しました。SRPもほとんど自己流になってしまい、悪い意味での慣れ・くせがありました。今回から改めて教えて頂き、正直な感想はDHになつてくると、学ばなければよかったなと思いましたが、治らなければいけない所もたくさん見つかりましたが、まだまだのびる力があるなと感じる事が出来ました。1つ1つしっかりと見直し、自分の力であげて行きたいと思っております。DHとしてのおもしろさとまた1つみつける事が出来ました。ありがとうございました。

#### 3日目

超音波スケーラーの実習が普段あまり考えた事もない動きを練習が出来て、早く実戦したいという気持ちでいっぱいです。どうしても歯石を取ることに夢中になってしまい、4ツカの当て方、角度などおろそかになっていました。交差率も形を、今一度初めに戻して、トレーニングをして行きたいと思っております。患者さんのメインテナンスと同じで、自分自身も定期検診の日には、丁寧にケアをして、更に力をつけて行けるように、今後診療の中で努めて行きたいと思っております。明日本当にありがとうございました。

#### ご意見・ご要望

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病の病因論、分類については、歯周病について、より深く、詳しくゆずまで講義を聞くことができた。軽度、中度、重度の歯周炎と診断するだけではなく、しっかりと8つのカテゴリーに分類し、理解し、1人1人違った治療法をしっかりと考えたいやうな感じがよいと改めて感じました。歯石の探知も今までプローブを使用していたので、エクスプローラーでの探知は、分岐部や細かい所まで探知できたので、今後エクスプローラーを使用して探知していきたいです。そして、エアーもしっかりとかけ、視診でも、様々なことを予測できるように勉強を頑張りたいです。

2日目

シャープニングは、今まで「ハンド」シャープニングのみしかしてなかったのですが、LMロッドを使用し、シャープニングは、ハンド時は角度は合っているがシャープニングができていないという感じがしました。医院にはLMロッドはあつたので、今日勉強させて頂いたことを生かし、今後はLMロッドを使用し、適切なシャープニングをしていきたいです。SRP 手用インスツルメント実習も、キュレットの形など、この部位だけという考えではなく、違う部分にも適応するということを、コブ先生に教えて頂き、苦手だった部位にも、しっかりとキュレットをあてらるようになり、とても勉強になりました。姿勢やキュレットの動かしかたも、しっかりと復習し、身体をスキャンして、人生のうち少しでも長い時間、歯科衛生士として臨床にいらるよう頑張りたいです。

3日目

超音波スクレーパーは毎日使用する器械ですが、基礎的なことが理解できていないと、交差率も悪く、とても危険なものだということも改めて感じました。フロアのあたり、重めの方もしっかりと教えて頂いたことで、交差率は、丁寧に使用できるよう、勉強したことを生かしていきたいです。日本とスウェーデンの歯科衛生士が出来る仕事や、患者さんの意識の高さをはじめ、様々なことが違いがあり、自分ができることを一つ一つ実施していきながら、患者さんの口腔衛生が向上していきなれたら、嬉しいので、一つ一つ勉強させて頂きたいことを取り入れていきたいです。

ご意見・ご要望

3日間とても勉強になりました。  
内容も基本から教えて頂き、とても分かりやすかったです。  
ありがとうございました。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

普段の臨床で、行っている口腔診査で、そこまで深く考えず、行っていた事がとても多かった。歯肉を診る時に、エプを叩くことばしてはいたけど、とても大事ということが分りました。検査後も、PHは分かっていたけど、理解せず、初期治療を進めていたと思います。フックコントロールに対して、何より使えるか、どこまで出るか、しっかり考えて取り組んでいこうと思います。歯石除去は、3分以内からと圧がかかると、今日注意を受けて、直して貰ったと思います。

2日目

今日はフェレットの案が出来て良かった。何度も注意を受けて事を忘れる。顎模型を使った。医院に帰っても練習が必要だと思います。

3日目

超音波スケーの使い方が、再度確認できて良かった。この3日間での勉強は、PHの役割、Kvの口腔内をしっかりと観察することが大事ということが分りました。フェレットの使い方も手配したので、不快を与えないように練習に取り組んでいこうと思います。ありがとうございました。

ご意見・ご要望

## マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

### セミナー感想

#### 1日目

歯周病の基礎を学ぶことができました。  
個々の状態をしっかり把握することが大事で、その為に何をすればいいのか、どこを見ればいいのかを再確認することができました。  
これからの臨床に活かしていきたいです

#### 2日目

シャープニングやSRPの実習に十分な時間をとっていただき、ありがとうございました。丁寧に指導して下さったので、とてもわかりやすかったです。  
SRPでは苦手な部位もあるので、スケーラーの挿入角度や手首の位置、姿勢などにも注意して模型での練習も続けていきたいです。

#### 3日目

患者さんのモチベーションを上げること、それを維持していくことは難しいと感じていたので、MIも参考にしたいと思えます。  
超音波スケーラーの使い方、チップの当て方を教えて頂くことができ、再確認になりました。

#### ご意見・ご要望

3日間ありがとうございました。  
とても有意義な時間を過ごすことができました。

## マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

### セミナー感想

#### 1日目

歯周病の診査・診断では、視診で行なうことと記録の方法など、くわしく聞くことができて良かったです。歯ブラシ、歯間ブラシなど、日常的に行なう口腔衛生指導のデモを見ることで、特に歯間ブラシの使い方はだいぶ違っていました。エキスプローラーの使い方では、どうしても力が入ってしまい難しかったのですが、スタッフの皆様には指導していただいたことを忘れないうよう練習を重ねたいと思います。

#### 2日目

シャープニングでは、LM Rondoplusを使用すると、角度が変わらないというのは魅力的でした。シャープニング時の音もよく良かったです。スクリーニングSRPの実習では、ハイスクリューの把持方法、動かすなど、様子は基本ができてはよく、クセが出て、おかるまで個別に指導してもらったことができて良かったです。個別に指導してもらって、どこがダメで、それを改善するためにはどうすればいいのかを知ることができました。

#### 3日目

モチベーションをあげるための声かけを参考にしたいと思います。超音波ではチップの動かし方をくみ合わせた方が、マニキュアの落ちが良かったのを実感しました。チップの先端が短くなってしまう場合の作業率の低下もあるので、医院に戻ったら道具のチェックをしたいと思います。

### ご意見・ご要望

セミナー開催にあたり、準備等していただきありがとうございます。

## マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

### セミナー感想

#### 1日目

- ・ 歯石や歯周炎に関する知識をあらためて学ぶことができてました。
- ・ 歯周炎は、普段細かく分類することが多かったのが、臨床でも細かく分類し、一人一人の患者にどの型に対応するよいか考え方がうまくなったと思います。
- ・ 超音波スケーラーの使い方を実習で学ぶことができて良かったです。

#### 2日目

- ・ SPの目的、ハンドピルカートの使い方、シャープニングを実習をまわって知識を深めることができてました。シャープニングは手用より機械を使用したほうが、作業時間も短縮でき、最小限のシャープニングで器具を戻せることがよくわかりました。LMロッドプラスは使い方も簡単で、位置付けを正しくできると、経験年数に関係なくシャープニングができてよいと思いました。

#### 3日目

- ・ 超音波スケーラーを用いた実習では、パワーのコントロールや作業部位を意識した使い方がまた学べたので、効果よく歯石除去を行っていくには、機械と手用をうまく使い分けたいことを、今後心がけていきたいです。
- 3日間を通じて歯周病、歯周病治療に対する知識を深めることができてとても有意義なセミナーでした。

#### ご意見・ご要望

## マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

### セミナー感想

#### 1日目

臨床経験を重ね、歯周治療にも慣れてきたのではないかと感じていたが、講義を受けてみて、歯周治療における歯科衛生士の重要性、患者さん一人一人に合った指導内容を考える大切さを再確認出来ました。  
実習ではインスツルメントの使い方を学びました。過度な力がかかっていたり、診査方法や診断基準が統一出来ていなかったと、気付く事が出来た。

#### 2日目

ハンドスケーラーの扱い方、ポジティブなコミュニケーション、ハンドスケーラー使用の際に身体への負担がかかっていたり、本日も多々改善点が見つかりました。間違えた器具の扱いで歯面や歯周組織を傷つけてしまっていたのではないかと感じ、器具に対する正しい知識と技術に身に付ける事、常にベストな状態で器具を使用する事の大切さを痛感しました。  
歯周外科との連携は医院全体で介入基準を検討し、患者さんにとって必要なのをしっかりと説明出来るように向きあっていきたいと思いました。

#### 3日目

超音波スケーラーについては、チップの種類が豊富なのは知っていましたが用途に合わせて使い分けたりすることなく使用していたので、チップの特性を生かして使い分けたいと思いました。メンテナンスの期間やフロービング、デタル、パワースクリーニングの頻度も患者さんの状態に合わせて見直す必要があると感じました。

### ご意見・ご要望

この3日間で自分の足りないところが再確認出来、とても有意義なものになりました。おかげさまで1つ1つ確認をして基礎を見直すことで自分自身も患者さんにもよりよい医療の提供につながると感じました。  
また、3日間を快適に楽しく過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病の診査、診断、分類、基準について 当院でも話し合い勉強会を  
重ねています。1人1人の患者さんの生活背景や全身疾患 既往歴、性格など  
様々な小情報を整理し 寄り添うことが大切だと改めて感じました。  
きちんとした診査をおこなうためにも、エアーを歯肉や歯面にかける乾燥した状態で  
見るという重要性を改めて認識し、今後基本を忠実に診療にあたりたいと思います。  
エクスプローラーの使いかたについては、探知をしやすいように、適切なインスツルメントを  
1使用していただくため、もしもと真剣に歯石、カリス、根面の状態を探知したいと思いました。

2日目

重要な仕事の道具として、超音波スケーラーや ハンドの スケーラー 改めて 形鑑を  
見直す機会をいただきました。研修生についても 正直 時間を取っていただきました。  
また研修生としても 今思えば "フルハンド"で 短時間で 自己流だったと思います。  
しかも研修生も 当院は 買っていたのに使っていない。使用頻度が少なかった。今日  
しっかり時間を取っていただきました。自信を持って使いたいと思います。  
手用のインスツルメントも、特にグレーザーは 動かす方が ちょうどいいことが  
痛覚感が増し 正確には 伝わりやすくなりました。根面の始点終点をしっかり治わせて 確認し  
きちんやりSRPをしてほしいと強く思いました。

3日目

今回、超音波スケーラーの基本的な使い方を学ぶことが出来て良かったです。機械には、  
手振動や 使い方が 違うため、患者さんに合った、また 部位によっても その度変えて  
いくように しかけたと思います。手用のインスツルメント 同様、細かく 動かす  
傾向があり、超音波スケーラーも ひとりで 滑らかに 動かすより 助言を いただきました。  
自己流に 行って いるところが 多かったと思います。常に 今回 学んだことを 思い出し  
ながら 診療に 生かして いきたい と思います。  
昔より スケーラーの種類も 増え、使い方 用途 存心して 使いたい。早く 使いたいです。

ご意見・ご要望

今回、実践的に 研修生 初回での 参加でした。以前は 1人の スキルの 研修生 参加に 止ま  
っていたのが、スケーラーの 当院 研修生 今回 3名と 知ることが 出来たので、本当に 良かったです。  
ありがとうございました。パワーポイントも 機械化が 増えて きていること、セービングの  
スケーラーも 出て きていること、スケーター 事情も 知ることが できました。患者さんの 全身の健康を守る  
同じ想いを 持つ 歯科衛生士が 全国から 集まり 勉強させて いただくことに 大変 感謝 いた  
す。もし 参加させて いただければ、院政を始め 医者の 全スタッフに 感謝し、これから 患者さん  
のため 生涯 寄り添える 理想 実現 したい と思います。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

基本的な内容を再確認することができてよかったです。  
歯周病の分類が新しくなるので、そのお話にも聞けるのが楽しみです。

2日目

SRPにおいて、深くアクセスできない場所の、スケーラーの当て方やポジショニングを再確認  
できたのでよかったです。戻ってから練習をして、臨床に生かしたいと思います。

3日目

超音波スケーラーの動かしかたを理解していなかった事が分かりました。本日、しっかりと  
勉強したので、実践したいと思います。

ご意見・ご要望

症例を聞いてみたかったです。  
動機づけ面接法について、内容を聞きたかったです。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病について改めて基礎から学ぶことが出来て、再確認出来た部分もあつたので良かったです。歯石やプラークコントロールの使用器具など知らなかつた所も学びました。  
エクスプローラーでの歯石の探知も1つ1つ丁寧に教えて頂いたので分かりやすかつたです。

2日目

SRPで使用するインストルメント、エビデンスなどについて勉強しました。LMロッドプラス当院にもありますが、使い方をしっかりと把握出来ていなかつたのでとても勉強になりました。コツがつかめて来たので日々のシャープニングでも実践していきたいと思つています。  
顎模型でのSRP実習では苦手な所の再確認が出来、とても勉強になりました。

3日目

歯周病患者の治療計画についてやナカニシのバリオスでの超音波の実習を行いました。超音波でのチップの動かす方も実際にやっておめかつた部分もあつたです。余計めにカバーして動かしていくのを実践していこうと思つていました。  
スウェーデンの歯科事情についても色々知ることができ、日本よりもやはり進歩していると感じました。

ご意見・ご要望

3日間基礎から学べることができ、貴重な講義を聞くことができたのでとても勉強になりました。実習もあつたので自分を見つめなおせました。  
あつがとうございました。



マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病の病因論や診査の仕方について初音にかぎって学ぶことができました。  
英文の訳をつけていたため、ビデもわかりやすかったです。  
歯石の探知はWHOのプローブがおおたり、5着探針がおおたりDH同様にうけか  
かりました。LMフックスプローブを使ってみて、医院に戻ったら話し合いをしようと思  
いました。操作方法の確信もできて良かったです。おれは<sup>習</sup>、フィードバックしようと思  
います。

2日目

SPPは日々おこなっているが、だいたいは自己流になってしまっている。今回確認でき  
て良かったです。いつも使用しているネットに比べて使いやすかったです。  
LMのインスリメントを今回購入できて良かったです。アサシ用のインスリメントで使い  
やすいものがあればいいなと思っていました。積極的に使ってみよう。  
シャーピング方法も機械のほうが早く、石研ぎできて刃がよくなるので  
驚きました。自分のシャーピングも確かめられて良い経験でした。

3日目

超音波SUIは今現在NSKの今回実習で使用したのと同じ機械を使用してい  
ます。チップの種類と用途について今まで使っていたものを確認できました。  
新しい種類のもので購入したいと思いました。  
操作方法も確認できました。持ち方、動かす方等、これから後輩に指導する時に正しい  
方法で教えてあげられると思います。

ご意見・ご要望

ありがとうございました。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病についての概要や病因論は、今まであやふやな部分も理解できたと思っております。  
また、プラークコントロールの重要性を患者さんにどのようにして伝えれば良いのかを知ることができました。  
実習では、歯石の探知方法、操作するところを知りました。私はまだ歯石除去の経験が少なかったので、とても勉強になりました。今回のセミナーで基本をしっかり学び、自分のものにしていきたいと思っております。

2日目

シャープニングは専門学校で習った知識しかなく、初めて指導を受けました。  
当方、操作の工夫を丁寧に教えていただけました。ハンドではスケールがはいとシャープニングはできませんが、キックは少し崩れまじりながら研ぎ方をレクチャーしていただくことができました。  
手用機、電動でのシャープニングの方が正確だと実感できました。  
またSRPの実習も付与者に負担がかからない方法を教えていただきました。  
皆さんに苦痛を与えず、負担が少なくてSRPができるよう練習していきたいです。

3日目

超音波の実習では、上下に動かすのではなく、斜めに動かすというところを初めて知りました。  
歯周組織をできるだけ傷つけないように細かく、優しく、丁寧にスクレーパーを動かすことが大切です。  
また、歯石の探知がしっかりできるように練習していきたいと思っております。  
その患者さんに合わせて治療計画、指導、メンテナンスを行うよう、今セミナーの練習を、  
院内で知識、技術を伝え、共有していきたいと思っております。

ご意見・ご要望

歯科衛生士2年目で担当患者もまだ少ないですが、今セミナーでSRP、シャープニング、その他基本操作、知識を教わることができてとても勉強になりました。  
参加させていただきます。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

基礎的な知識の確認が出来たので良かったです。  
イベントについてもう少しお話が聞けたらと思います。

2日目

久しぶりに顎模型を使っての実習も楽しかったです。  
今後のスタッフ教育にも生かしたいと思います。

3日目

超音波スケーラーのチップの動かしかた、意識して斜めには動かしているから  
ので、明日から生かしたいと思います。

ご意見・ご要望

いくつか症例が見たかったと思います。

今回のセミナーを当院のスタッフは7月2名、8月2名と受講させて頂き、  
スケーラーと診査キットを安く購入できるのはありがたいのですが、各々1セット購入のため  
4セットの購入です。タルスケーラーは別ですが、個人的には2セットの購入でも良い  
のではないかと思います。また、そうであればありがたいと思います。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病について、診査、診断について「王とゆ」を聞くことができた。  
自分の知識の中で扱っていることや、スケーラーと日本との違いを確認できた。  
患者さんに自身の歯周病の現状を説明する時、ポイントプラスの注目に説明してあげられ、  
歯根長を考慮して、アタッチメントレベルを説明することが（初診時）意識しては良かったけれど、  
炎症（BOP）歯差の修復を抑えることが一番の目的ではあると、ポイントプラスの  
説明も大切だとわかった。

2日目

SRP 実習！ 自分の苦手部位を克服できた！！明日からの臨床が  
とて楽しい！！ 又、チップ先端が消費できる除去効果が 2mm 50%程  
低くなるという。びっくりした。時間も倍かかるという、... Turn-Time を長くしている  
という。コストは ~~関係~~ 関係している、と全く考えが異なる。医療のチップは（ほぼ）全  
2mmは消費し得る。改善して欲しい！！ LUDが、医療にはあるものの、使い方がいろいろある  
と、その全量使えていない。

3日目

明日から始まる伝説のセミナー！！  
チップの使い方を（みんな）知りたかった。こちらで明日の臨床が楽しめたい！！  
大重たい！！

ご意見・ご要望

本当にありがとうございました！！

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病について学び直すことができた。  
患者さんへ説明する時により具体的に話せるようもう一度  
理解(自分の言葉で)するつもりだと思った。  
歯石の探知では、エスカレーターの正しい持ち方 使い方を覚えることが  
でき臨床でもしっかり探知できるようになりたい。

2日目

シャープニングが難しくい所嫌だと思いついてきた。  
カッピングエッジというものがどこにあるのかをきちんと見る事ができた。  
衛生士さんや先生にキュレットを教えて頂き、持ち方だけでなく姿勢や  
ポジションを実習しゴツヤポイントなど新しく気づいた点などが多く  
埼玉に帰ってもいからなくなつた事を忘れてしまわぬように顎模型を  
使用し練習したいと思った。

3日目

超音波スケーラーのチップの先端がどく当たっているかを意識し  
スローアの仕方など気をつけなければならぬ点がいくつかあった。  
今回この3日間で基礎から改めて学ぶことができた。  
この学んだことを臨床に活かして患者さんの歯の価値や歯科への価値を  
伝えていけるよう日々頑張りたいと思う。

ご意見・ご要望

ありがとうございました。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

午前中の講義では、改めて歯周病の診断や病因論などを学びました。  
午後からは、マルメ大学や日吉歯科で使用しているのと同じインスツルメントを使って、  
直接の指導を頂き、探知時の持ち方、術者位置、患者さんの頭の位置、手首の角度  
など事細かにレクチャーを受けました。特に上顎オーストラリア歯根倒根の挿入方法  
が今まで行っていたとは違っていた事に気付きました。

2日目

午前中でのハンドシェイピングよりLM Rondo Plusの使い方を学びました。  
きちんと歯肉を「スケーラーで」SRPすると少しかたで除石出来る事を理解しました。  
1日では不安なのでこの夜もスケーラーで練習したいと思います。  
根面へのアプローチはセメント質まで削り上げてしまおうと決めて力加減を丁寧に  
習得したいです。

3日目

実践的な超音波実習で歯肉の石除去が出来ておりました。  
健康な歯肉にはおいてアロチエは必要以上に歯面、歯肉へのダメージを  
与えてしまっている事、改めて存心おろして行っていました。  
明日から臨検で学んだことをアウトプットして、院内で共有していきたいと思っております。

ご意見・ご要望

スウェーデンでのリアルな指導を受け、日本でも同じスタイルで行ってみたいと  
思っています。3日間では足りない、もっと学びたいので今度はスウェーデンに直接  
行って現場を見てみたいですね。この先生、貴重なご講演、ありがとうございました。  
日吉歯科の衛生士さんへの指導もありがとうございました。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

セットに入っていたエネプロローは日常で使用しているものよりも使いやすかったのび、臨床で使用していると思います。  
基本的な知識をあらためて学ぶ事も大切なことと思いました。

2日目

シャープニング不要のフェレットがあることを知り、スウェーデンでは時々の効率を求めているとき、便利だと感じました。LMロッドプラスは臨床にあるので、上手に利用していると思います。いつも操作しているGRPをE先生に確認していただき、自信に繋がりました。

3日目

超音波の自習を受けさせていただいて、あいまいだった使用法を、E先生にもめていただき、貴重な経験でした。今日の形のチップを増やして、使用していると思います。超音波と手用を併用し、効果良く、手操作していきたいです。

ご意見・ご要望

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病の基本を復習できて良かったです。スウェーデンで使用されている日本ではあまり馬鹿染みのないようなブラシも知ることができたので良かったです。今回歯石探知に用いたエキスプローラは初めて使用しただけでも当院で使用しているものよりも使用し易いと感じました。他のスタッフにも紹介したいと思いました。また、自分の癖(肘を曲いでしまう)にも気付かせていただいたので改善していきたいです。

2日目

SRPを行ううえでキュレットなどインストルメントのシャープニングが重要とは知っていたが、苦手の業務でしたが、今回のセミナーで早く効率良く行うコツを教わっていただいたので、今後の診療で活かしていきたいです。キュレットの刃がなくなってしまうから行っていたが、なくなる前の良い状態を維持するために習得費として行うようにしていきたいです。

3日目

超音波スケーラーのポケット内での力かけ方など余計に万遍なくと具体的にわかりやすかったです。健康な口腔内の患者さんの管理で知自身もメンテナンス毎のポケット検査など必要性をキモに思っていたので、スウェーデンの歯科事情、~~考え方~~考え方などきけて良かったです。

ご意見・ご要望

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

「繰り返してはかからぬが、知識の母親だ!」の言葉通り、歯周病の病因論を再認識できて嬉しかった。私の中で、侵襲性と重度炎症性慢性歯周病の分類分けが、あまっていた点。自分の今受けている方の状況を思いいつ、再認識できて良かった。

2日目

まずは「おきをしめろ」です。手用SCは、SRPはまず「おき」を始めたばかりの私でした。力の入れ方、ストロークの長さ、方法が、見て、耳では「リズミクシ」していても理解出来なかった。明確（おき）ととにかく、練習・練習・練習に早く患者さんの役に立てるよう（おき）にしたいと思っております。有か当（おき）です。

3日目

「今おれらの実施していたSCは...」です。チップの動かしかたが、まず（おき）目からうろこが落ちた感じが。どうですか！超音波は私か動かさなくても動いていた。ロングストローク、ゆくり、「かつ」当（おき）残すは決して作（おき）が。何（おき）もどう（おき）が、「ゆくりと確実に、かつ優雅に見える動き」です。

ご意見・ご要望

今日、健康な歯肉に対する考えを、自分（おき）に、考えれば本当に良かった。7月、来院したのだから...とセルフワークにX-CTスキャンをしようになる中、歯周病の病（おき）因は、リスクは、何が必要？誰の為。この歯、歯周を守るには、今私（おき）の（おき）は何（おき）なのか、考え、アプローチの大切さを知ることが出来、自分の今後の衛生士（おき）感、

と、非常に有意義な時間でした。有か当（おき）ございました。

日吉歯科診療所

最後に、pia先生のような素敵な笑顔の衛生士（おき）にしたいです。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

探知についてここまで詳しく講義を受けたり、実習をすることはなかなかできず、自分でできるか？探知できているか？と不安に思っていた点でもあったので、このタイミングでこの実習を受けられたことは非常に勉強になりました。

2日目

医院にもシャープナーはあったのですが、なかなかうまくシャープニングができなかったため、改めて実習ができて良かったと感じ、実際にループを見てみると、歯と歯肉の精度が違ってくるのがわかりました。またSRPの実習では今までより細かい部分のポイントをレクチャーしていただき、使用する器具も、いろいろ使い分けがわかりました。器具の選択・使用の順番がわかるようになったので、

3日目

超音波に関するセミナーやレクチャーはほとんど受けたことがなかったため、初期治療やメンテナンスの用途や部位ごとにチップを換える必要があるというのを学びました。今日は1日-2日目のやりかたやPia先生に疑問点について質問することができたので、より充実したセミナーに感じました。

ご意見・ご要望

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

私は今年の4月から衛生士になりました。まず1日目は健康歯肉と歯肉炎(歯周炎)の歯肉のちがいをその見分け方のポイントなど基礎的なことから改めて復習し直し、初診時に患者さんから得られる情報は必ずしも情報など確認することばかりでありません。そしてプロセダについてですが、これまで和自身何度がプロセダをとり、先輩方がしているのを見て、健康の人でも歯周病になるものではないか、という思いが今回のお話しの中で健康の人に歯周病は毎回プロセダする必要があるのか、痛みや出血の可能性が大きいという疑問が、言われてみれば...と考えさせられました。口腔衛生指導は私も毎日のようにしていますが、本当にこれでいいのかなという不安が湧きました。私はこれまで患者さんのモチベーションを高め、しっかりと指導していませんでした。このプロセダをしっかり自分のものにできるように、多くの情報と指導を受けたいと感じました。歯石の検知について、私はまだSRPの経験があまりなく、教える頃になるとこれまでの検知の圧は強かたのかわからないと思っていました。初めて、正しい正しい検知の仕方を覚えることができてとても良かったです。

2日目

まず、セミナーについてですが、シャープニングは学生のときに習ったのと、卒業してからは度別のセミナーで教わりました。医院では普段アルバンドシャープニングをしますが、きちんと研げているのか、また学生のときに練習はスケーラが多回体に行っていたので、このセミナーで治すための疑問点、思い、悩みは、今回は刃部の凹凸スケーラで練習するのと、自分のシャープニングのレベルやヒールが思わぬように研げていること、与圧角度と向きに注意して研いでいること、反省する点、たくさん見かけると、これは本来の形態を保持しているからシャープニングするとういう歯医者さんは思っているように思っています。IMR model plusを使った練習は簡単にキレイに研げることはもちろんですが、キレイに研げると感動しました。SRPについて、私は最近SRPを始めました。SRPは学校でもほとんど習うことはなく、卒業後改めてきちんと教える復習しました。まだまだ苦手は部分が多く、練習を直し、苦手を克服し、自分でも刃が研げることを目標に頑張ります。SRPをする上で基礎となる所をしっかりと復習して学びました。自己流で研いでしまうと、きちんと身につけられるよう、帰ってからもしっかり練習を重ねなければなりません。

3日目

普段医院ではエクスプローラを主に使っています。もちろん超音波スケーラも何度も使ったことがありますが、久し振りに果敢と研いでいます。いつも何気なく使っているスケーリングも基礎にあるフェダータッチを行うこと、先端は使わないこと、ストロークのこと、とかが、常に意識されていることなど改めて復習し直すことができて良かったです。患者さんとコミュニケーションを取るときには適切な動機付けや接法、帰って調べたいと思ったり、新しいスケーリングの最新事情では、月々の違い、特に保険制度や給付金が全く違うことに驚かされました。

ご意見・ご要望

[Empty box for feedback and requests]

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

初めての参加で緊張もしていました。貴重な講話を聞き、他院の方とも交流ができて、とても刺激を受けました。また、改めてSC、SRPの重要性を理解しました。今、自分かやっている方法より効率の良い方法、より良い方法も知ることかできたので臨床で実践していきたいと思ひます。

2日目

今日はシャープニング、SRPの実習がめり、SRPに関しては臨床でやるものの触診での探知や部位によつては苦手なところもめりました。シャープニングも今回初めての機械をつかひてやりました。デモンストレーションを見て自分自身で実習することで以前に比べ正しい、やりやすいやりかたかわかりました。

3日目

超音波を使用する時に大きいストロークをやることか多かつたのか今回教わつていた正しい動かしかたを意識しただけら今後の診療をしていきたいと思ひます。また患者さんとのコミュニケーションを大事にして良好な関係を築けたらいいです。

ご意見・ご要望

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周病の病因論と診査、診断の講義を受け、再確認や扱っていた部分を知る事ができました。

診査、診断には、問診、よく観察する事から始まり、実際検査をして行く。講義を受け、普段は、レントゲンをみて、すぐ検査をしていましたが、今後は、よく歯肉を観察する事をおこないたいと思います。

エキスマローも、早く探知に気づいていたので臨床で早速使用します。

2日目

シャープニングは現在フリーハンドで行っており、今回初めての器械でのシャープニングを体験させて頂き、ハンドでの切れ味との違いを感じました。

医院に持ち帰り、院長に相談してみたいと思います。

SRPも普段から行っていますが、先生にみて頂くと、かが入りが違ってたり、ポジションをかくにんでき、復習し、実践がきき様に練習したいと思います。

3日目

スウェーデンでのEOP先生の臨床での歯周治療の流れや、メンテナンスについてお話し頂き、今後の臨床でも参考にさせて頂こうと思いました。

超音波での操作(当て方、動かしかた)も、普段と少し違っていたので教わった事を持ち帰り、今後のSC、SRP時に実践しようと思います。

ご意見・ご要望

3日間のありがとうございました。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

Btやインプラントの補助的清掃用具について見せて頂いて使用して指導行いたいと思いました。講義内容も基本的でとても理解しやすいです。患者さんとのコミュニケーションのバリエーションが増えるとブラッシング指導もさらに気合が入ります。

2日目

本日は、シャフトニング、ハンドの実習があり、とても楽しかったです。実際の口腔内で行っている時と感覚が違うため難しく感じました。自分自身のくせもあり改めて改善を行う必要がありそうです。新たに目標が明確になりました。

3日目

本日は、スケーリングのチップの動き方や、深部にF01にかかる時間が、今まで行った時間よりもはるかに長く驚きました。先生丁寧に教えて頂いたので理解も早く医院に戻って実践を行いたく思うです。3日間楽しく学ぶことができました。ありがとうございました。

ご意見・ご要望

あつ日のサボイテは良かったです。  
クラーがよかったです。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周疾患と歯肉炎の種類と特徴が良く学習できました。  
また、病原性の高いバイオフィルムを増やさないようかつフローリング時の出血が起らないようにしていくためには、適切なホームケアと高度なプロケアが重要  
とあり、それは個人個人の口腔内をしっかりと観察し検査を行い診断してホームケアのモチベーションを上げるための適切な説明とケア用具の選択をし、プロケアとしては根面の状況や歯肉部をきちんと把握した上で確実なSRPができるよう、探知する感覚を向上させていきたいです。

2日目

超音波スケーラーはハイスピードで効率よく操作ができて、キャビテーション効果があつため  
バクテリアの破壊に効果的で、もう一方の音波スケーラーは交差率が落ちるが発熱が  
少なく歯へのダメージが少ないので、部位や歯質に応じて使い分けで使用して  
いきたいです。また、シャフティングの方法の再確認ができ、電動を使うことにより作業時間  
の短縮とシャフティングの精度に個人差がなくなるというメリットがあるということと、シャフティングで  
必要としないスケーラーの情報を得られたので、今後使用していかれたらと考えています。SRPについては  
それぞれの部位に応じた器具を使いこなす必要があるため、ご指導いただいた方法で姿勢や

3日目

手箱の使い方に注意をしなければなら行なっていきたいです。

歯肉炎と歯周炎の治療の流れとリスクファクターなどの問診をしたことで  
ドクターとの治療計画も含めて個別化したケアをしていきたいです。  
また、超音波スケーラーとハンドスケーラーを使い分け、健康な部位に対しては  
過剰なフローリングやスケーリングにならないよう注意をしたいと思います。

ご意見・ご要望

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

今日のセミナーで「診査診断が治療・メンテナンスを行うにあたってとても重要である」ということが改めてわかりました。患者さん1人1人違った口腔内であり、健康な状態・病的な状態などさまざまです。その人にベストなアドバイス・治療・メンテナンスをするために正確な診査・診断が必要だと思っています。もう一度自分のやり方・判断基準を見直していく必要があると思いました。特に「ホームケア」として大切というのを、患者さんにどれくらい伝えられているか改めて考えることができました。

2日目

今日のセミナーでは、シーリング・SRPについて改めて学ぶことができました。シーリングをフリーハンドで行うことは難しいことで、しっかりガイドを付けて適正な角度で行っていくことです。また器械は自分の医院では使用していないためドリットについて他のスタッフにも伝えたいと思います。SRPは、持ち方、重押し方で楽にかえりながら行えることが「実習を通して学ぶ」ことができました。自分の癖を直し、自分でどの角度が一番行いやすいかなどこれから経験を重ねていきたいです。

3日目

超音波スケーラーの当て方、重押し方について自分が今までしていた方法とちがって実習を通して学ぶことができました。その際、もしヤリエスプロテで確認すること大切。遠心・中央近心で行うやり方、歯石除去を行うこと。歯石の付着状態・歯の形態をしっかりと視診にてみきわめた上で行うことが大切。たくさん学びました。普段の診療の場でも多く使用していくためもう一度確認し適切な使い方で行っていきます。

ご意見・ご要望

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

歯周治療は患者さんの理解、協力が必要な難しい治療で、  
一方的なアドバイスをしては患者さんには付いていきません。  
一人一人の情報を把握し患者さんに寄り添ったサポートが重要で  
正しい知識を患者さんに与えて効率よくプラークコントロールが行えるように  
一緒にトレーニングするのが大切なのだと思います。

2日目

道具の選択・管理を怠ることによって身体への負担が軽減されるので  
姿勢も含めた日々の診療の見直しが必要なのだと思います  
歯周基本治療にも限界があるので Dr との連携をし  
情報共有。 → 外科も視野に入れた治療計画を  
たてる必要があるのと その外科の必要性を患者さんにわかりやすく

3日目 説明し理解をえられるように伝えることが大切だと思います

ステーションとセバと医療制度や薬事法の関係で全く同じことではないけれども、衛生士としての  
役割や歯周治療の流れは同じです。患者さんを知ることで口腔だけでなく全身を把握をして  
サポート役として患者さんを尊重し、健康にさせる、そして維持させることの重要性を再認識しました  
それを行うには継続して記録を取ること。  
知識・技術の向上が不可欠で、互協をしようと思えば患者さんの健康が遠のいてしまうことを感じました。  
基幹的な内容ですが新しい情報を盛り込んだセミナーで自分が行って来た歯周治療を振り返り  
今後の歯周治療につなげて行きたいと思えます。

ご意見・ご要望

Blank box for comments and requests.

## マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

### セミナー感想

#### 1日目

初診時の検査が、とても重要である事がよく分かりました。問診が必要な情報を聞き出し、視診でエプーなどを使い歯肉の状態をよく観察します。健康な歯茎の方のプローブの圧も重篤な方以上に心掛けて、歯周組織を傷つけないように必要な所だけ視診によりしよと思いました。歯石の探知も、CIFモWHOプローブで行っていたのですが、隣接の探知が思うようにできていたから、エクスプローラーをもっと練習して、使いこなせるようにして、診療に役立てたいです。

#### 2日目

シャープニングの重要性を再確認しました。機械はあつたのが、使い方がよく分からなかったのが、度々下の方で教わった事を生かしてシャープニングしてあげます。また、モレットの持ち方も、今までは指で動かしていたのが、力かところ入ってしまい、正しい動かす事ができていたかと反省しました。ピア先生や、日吉歯科の衛生士の方に、直々に動かす方や、ポジションの位置など、教えて頂いたので、くせを治して、正しい使い方をクリーニングできるように頑張ろうと、改めて思いました。

#### 3日目

超音波スケーラーの当て方や、動かす方法も、とても勉強になりました。今までは、ストロークが大きく、片側だけの動作をピア先生のように細かく動かしていただけだったので、水平、垂直と、スライディングのように歯面に当てていきます。また、速度も、とても早く、しゃかしゃか動かしていたので、ゆっくり動かして、丁寧に動かして、患者さんに負担がたないように心掛けていきます。

### ご意見・ご要望

今回、このような衛生士のセミナーを開催して頂き、ありがとうございます。今の自分の足りない所、自身のよい点などを、直接、教えて頂くので、とても勉強になりました。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

今日は、午前の講義分を、日本語訳を付けて頂き、たいへん理解しやすかったです。  
ちなみに、2-3週間前に、2-0のバリエーションが分類が変わったという報告を目にしたので、より詳しく  
知りたくなって良かったです。  
午後の講義では、Pia先生のスウェーデンでの患者さんへのコミュニケーション方法やTBZをどう使っているか  
行っているのか知りたくなって良かったです。歯周病のプラシメットの理由(スラブさせて使うから)も学びました。

2日目

今朝LMのスクレーパーを使用した事がなかったので、今回グリップの持ちやすさに驚きました。  
又、LMのプラシメットを初めて使ってみました。慣れず、多面にはたき、尖った部分には  
たたりとしようですが、手動で行うよりも楽になりました。  
SRPの科学的なエビデンスも、知識が増えました。SRPのデモンストラでは、Pia先生の手元を見て  
くれているのでとてもわかりやすかったです。LMのスクレーパーは普段使っている2つより使いやすく、角度も多様です。

3日目 最終的歯部がこれまでに歯石がとれました。

午前ではPia先生の講義を聞き、バリオス970を初めて使用しました。普段ユニットタイプに付属している  
バリオスも使っているのですが、Pia先生の水流の大きさや、かわりに使ったのでとても使いやすかったです。  
又、自分が行っている作業がどれだけの倍速かという点も、Pia先生から学ぶことができました。  
特に、急いで行いたいという意図がわきました。今朝自分が行っていた方法で、少しでも患者さんに  
苦痛を当てたいと思えば、Pia先生の手元を見れば一杯です。  
この3日間、とても有意義に過ごせました。日吉歯科での研修をとても楽しめました。ありがとうございました。

ご意見・ご要望 ありがとうございます。

マルメ大学歯科衛生士によるベーシック歯周治療セミナー

セミナー感想

1日目

1日目のヒア先生の講義ではまず、基本的な視診や問診、プロービングについて、歯石について、プラークコントロールについて学ばせて頂き、改めて、基本に立ち返ることもでき、新たに発見できたことがたくさん出てきました。また、実習を行ったアセスメントストロークではヒア先生や衛生士さんからのアドバイスを頂き、ポイントをつかむことができ、実際に患者さんの口腔内で活かせるようにしたいです。

2日目

2日目ではシャープニングやSRPについての講義、実習を行いました。私は正直現在、臨床の場ではシャープニングやSRPを自信を持って行っているというわけではありませんでした。MTMをやる上で自分の技術も上げていきたいと強く思っていました。SRPについては最初全く自信がなかったのですが、実習を行い、アドバイスを頂き練習をすればいくほど少しずつではありましたが、自信を持つようになりました。あとは練習あるかと改めて帰ってから毎日練習していきたいと思っております。

3日目

普段自分がXiteナスや初期治療で行っている超音波スケーラーのやり方は、他にももっと効率の良い、除去率がUPする操作の仕方も教めることが出来て良かったです。また、実際に患者さんで施術を行い慣れることも大切ですが、まずは習得モデルで基本に立ち返ることも、じっくり練習もでき、それまた患者さんに良い医療を提供するうえで大切なことと感じました。この3日間を通してかなりの内容が充実したものであり、あ、という瞬間でした。自分が吸収したことを医院に持ち帰り、スタッフ全員に情報を共有し、活かしていきたいと思っております。

ご意見・ご要望

