

オーラルフィジシャン歯科医院

住所：XXXXXXXXXXXX

電話：XXXXXXXXXXXX

ホームページ：XXXXXXXXXXXX

KEEP 28

メンテナンスのご案内

地域の人々の
お口の健康を守り育てる



口腔の健康を守ることは全身の健康を守ること

口腔の健康は全身にも大きな影響を与えていることが
さまざまな研究から明らかになってきました。

定期的なメンテナンスで口腔内を
健康にするとともに心も体も健康に。



定期メンテナンスの 目的とは？

- ① ホームケアの状態を確認し、適切な指導を受ける
- ② リスタやお口の状態（歯、歯肉、粘膜）の変化を確認する
- ③ むし歯や歯周病の原因であるバイオフィルムを除去する

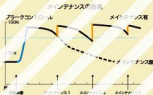
歯周病の原因はバイオフィルム



バイオフィルムとは…
歯垢をかたまり、むし歯や歯周病の原因です。
うがいをしたり、歯を磨く程度では取り除くことは難しく、きちんと除去するためには歯科医師や歯科技術士による機械的な除去が必要となります。

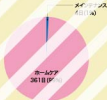
メンテナンスの効果

メンテナンスのたびにバイオフィルムを除去し、歯肉歯槽膿漏からホームケアのフィック（口腔衛生指導）を受けることで、歯肉や歯周病の発症を抑制することができます。



メンテナンスとホームケア

年に4回（3ヶ月ごと）にメンテナンスを受けていたとしても1年365日の内の4回でしかありません。メンテナンスで除去したバイオフィルムの再発を防ぐためにも残りの361/365日のホームケアが重要です。



定期的なメンテナンスを行うことで
治療した歯でも長持ちさせることができます。

日本歯科診療所に長期に通われている患者さんたち

2020年現在

20年以上
メンテナンスを受診
する患者
2,271人
(20.3%)

来院総数
14,620人

メンテナンス受診
14,620人

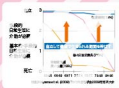
国別別	日本の 平均値	日本歯科診療所 の平均値
タトゥー	7.1%	0.0%
ブリッジ	5.1%	0.0%

※日本歯科診療所は、治療を受けた患者さんには定期的なメンテナンスを推奨しています。
※The frequency of visits to dental clinics is related to the longevity of the teeth and their restorations. Patients who visit dental clinics regularly for 20 years (based on Japan's average) are

たくさんのお客さんたちが長期に亘りメンテナンスも受けています。

「健康寿命を見直す」

健康寿命とは、健康的に生活できる期間を指す言葉です。歯がなくなってから健康についてではなく「歯が健康で守っていく」という発想が大切です。歯が健康ならば、元気な生活が実現できるというメリットもあります。



スタンダード・メンテナンス

むし歯と歯周病を予防するために必要なメンテナンスプログラムです。

- ① 口腔内診査・歯周ポケット検査・検査
- ② ホームケアのチェック・指導
- ③ 歯周病+ハンドインスブルメントによるバイオフィルムの除去
- ④ PMTC
(70%フッ素ペースト塗布・超音波・レーザー)の
- ⑤ 歯垢のフッ素塗布
- ⑥ 歯科医師による口腔内全体のチェック
(年1回かつリストに応じて)





シンプル・メンテナンス

スタンダードメンテナンスを拡張して受けている方で、ホームケアが正しい方を対象にしたホームケアの質を向上させるためのプログラムです。

① ホームケアのチェック・指導

② 超音波によるバイオフィルムの除去

③ フッ素塗布



咬む力から歯を守るための装置 (スプリント)

むし歯と歯周病が予防でき、歯が磨けることによって、咬む力で歯や顎の骨・被せ物が欠けたり、割れたりすることが予防されます。

特に就寝時のブラキシズム（歯がしり・食いしこり）により、歯に過剰な力が使われます。

咬む力から歯を守るために磨きしめる必要装置で、特に就寝時にブラキシズムの多い方におすすめの装置を勧めます。



検査結果の記録・共有

検査時の記録を自宅に持ち帰ることができる、いつでも振り返ったり、ご家族と共有することができます。

